

Martedì 31 gennaio 2012

BULCIAGO Combatte il sovrappeso e l'obesità infantile «Giretto» tra sport e volontariato



BULCIAGO (vdr) Quando si sente parlare di volontariato spesso lo si associa alle numerose varie forme di assistenza sociale; raramente si pensa alle attività ludico-motorie dedicate ai bambini.

«Giretto», associazione di promozione sociale di Bulciago, si è fatta carico di questa missione e, domenica dopo domenica, una stagione dopo l'altra la si trova con tutto il suo staff di volontari nelle piazze, nei parchi e per le strade delle nostre città, con percorsi ad ostacoli messi in sicurezza e concepiti a misura di bambino.

Le attività proposte diventano il pretesto per sti-

molare le famiglie a praticare esercizio fisico all'aria aperta, senza perdere di vista le finalità educative come la valorizzazione del movimento e la sana alimentazione.

«Uno dei nostri obiettivi è quello di combattere il sovrappeso e l'obesità infantile, problemi sanitari di notevole rilevanza sociale - spiega il referente **Gianluigi Maggioni** - Il fenomeno, denunciato a gran voce dai più autorevoli nutrizionisti (in Italia colpisce un bambino su quattro) è il risultato di un bilancio energetico positivo protratto nel tempo: in pratica si introducono più calorie di quante se ne consumino».

Spesso succede che la scorretta alimentazione venga aggravata dalla ridotta attività fisica o dalla sedentarietà, entrambe frutto di uno stile di vita sbagliato, ma purtroppo sempre di più frequente riscontro.

Per questo «Giretto» concentra il suo programma sull'educazione motoria dei bambini, proponendo attività sportive in cui appunto la bicicletta è lo strumento protagonista.

E' possibile consultare il sito www.giretto.it per tutte le informazioni sui prossimi eventi e iscriversi alla newsletter per ricevere mensilmente il programma delle attività in calendario.