



Comunicato stampa

“GIMKANA LARIANA” LECCO
IV edizione – 28 marzo 2010 ore 14,00 – 18,00

Dopo il successo della prima edizione della rassegna sportiva **“Il ciclismo lecchese si presenta”**, anche quest’anno Giretto, in collaborazione con la *Federazione Ciclistica Italiana*, il *CONI* ed il *Comitato Provinciale Lecchese*, propone un pomeriggio dedicato alla promozione del movimento e all’educazione di una sana e corretta alimentazione. L’attività ciclistica proposta, adattata e concepita a misura di bambino, diviene in tal modo un pretesto per stimolare i piccoli all’esercizio fisico all’aria aperta senza perdere di vista le finalità educative.

La manifestazione, patrocinata dalla *Regione Lombardia*, dal *Comune* e dalla *Provincia di Lecco*, vuole lanciare un forte messaggio di prevenzione al rischio di sovrappeso in età infantile, fenomeno che è purtroppo si sta diffondendo velocemente

Durante tutto il pomeriggio una **gimkana ciclistica ad ostacoli** sarà interamente a disposizione dei bambini che desiderano sperimentare le proprie capacità coordinative quali abilità, equilibrio e destrezza. I partecipanti dovranno presentarsi alla partenza con la propria bicicletta. I caschi protettivi, fondamentali per la tutela e la sicurezza della persona, saranno invece forniti dall’associazione. Al termine del percorso cronometrato, i giovani bikers riceveranno la **Ciclopatente**, documento che rientra nel progetto di prevenzione ed educazione stradale promosso da Giretto.

Nella piazza sarà allestita l’**Officina Creativa**, un laboratorio didattico e ludico che darà la possibilità ai più piccoli di disegnare, costruire, manipolare, creare ed imparare divertendosi insieme ai propri genitori.

Grazie alla collaborazione con *Città del Sole*, sarà predisposta anche un’**Area Gioco** ricca di coinvolgenti attrazioni per bambini da 0 a 3 anni. In questo spazio sarà possibile cimentarsi sulla bicicletta senza pedali, molto utile per la conquista del primo equilibrio.

Non mancherà a metà pomeriggio la consueta **Pausa Golosa**, con la distribuzione di una dolce merenda nutriente ed equilibrata da consumare insieme in un’atmosfera festosa.

Congiuntamente sarà messo a disposizione dei partecipanti materiale educativo ed informativo con l'obiettivo di sensibilizzare e avvicinare i bambini e i loro genitori all'importanza di una sana e corretta alimentazione.

Abitudini alimentari equilibrate e attività fisica sono infatti i due principi fondamentali che stanno alla base di un corretto stile di vita.

Per sostenere questi valori sarà predisposto uno **Sportello Informativo** dove un medico nutrizionista esperto resterà a disposizione per qualsiasi chiarimento.

Tutte le attività avranno inizio dalle ore 14.00 in piazza Garibaldi a Lecco e termineranno alle ore 18.00

Ingresso libero e gadget a tutti i bambini

Per informazione: www.giretto.it

Giretto Associazione di Promozione Sociale via Belvedere, 23 23892 BULCIAGO (Lecco)
Codice Fiscale e Partita IVA 03077130130 - Gianluigi Maggioni cell. 348 2406134 - info@giretto.it