

Comunicato stampa

IL CICLISMO LECCHESE SI PRESENTA: "GIMKANA LARIANA" LECCO V edizione – 27 marzo 2011 ore 14-18

Dopo il successo della prima edizione, anche quest'anno ritorna in piazza l'iniziativa "**Il ciclismo lecchese si presenta**", organizzata dal Comitato Provinciale Lecchese della Federazione Ciclistica Italiana in collaborazione con le società affiliate e Giretto. Si tratta di una manifestazione a carattere promozionale, con la presenza delle società lecchesi che, presso i loro stand, presenteranno le loro attività escursionistiche e agonistiche.

L'evento, patrocinato dal Coni, dalla Regione Lombardia, dalla Provincia, dal Comune, dalla Camera di Commercio e dall'Ufficio Scolastico Territoriale di Lecco, vuole anche lanciare un forte messaggio di prevenzione al rischio di sovrappeso in età infantile, fenomeno che purtroppo si sta diffondendo velocemente anche nel nostro Paese. L'associazione Giretto organizzerà un pomeriggio dedicato alla valorizzazione del movimento e dell'educazione alimentare.

L'attività ciclistica, adattata e concepita a misura di bambino, diviene in tal modo un pretesto per stimolare i piccoli all'esercizio fisico all'aria aperta senza perdere di vista le finalità educative.

Programma:

Durante tutto il pomeriggio una **gimkana ciclistica ad ostacoli** sarà interamente a disposizione dei bambini che desiderano sperimentare le proprie capacità coordinative quali abilità, equilibrio e destrezza.

I partecipanti dovranno presentarsi alla partenza con la propria bicicletta. I caschi protettivi, fondamentali per la tutela e la sicurezza della persona, saranno invece forniti dall'associazione.

Al termine del percorso cronometrato, i giovani bikers riceveranno la **Ciclopatente**, documento che rientra nel progetto di prevenzione e educazione stradale che, già da diversi anni è sostenuto nelle scuole primarie lecchesi.

Nella piazza sarà allestita l'**Officina Creativa**, un laboratorio didattico e ludico che darà la possibilità ai più piccoli di disegnare, costruire, manipolare, creare ed imparare divertendosi insieme ai propri genitori.

Grazie alla collaborazione con *Città del Sole*, sarà predisposta anche un'**Area Gioco** ricca di coinvolgenti attrazioni per bambini da 0 a 3 anni. In questo spazio sarà possibile cimentarsi sulla bicicletta senza pedali, molto utile per la conquista del primo equilibrio.

Non mancherà a metà pomeriggio la consueta **Pausa Golosa**, con la distribuzione di una dolce merenda nutriente ed equilibrata da consumare insieme in un'atmosfera festosa.

Congiuntamente sarà messo a disposizione dei partecipanti materiale educativo ed informativo con l'obiettivo di sensibilizzare e avvicinare i bambini e i loro genitori all'importanza di una sana e corretta alimentazione.

Abitudini alimentari equilibrate e attività fisica sono infatti i due principi fondamentali che stanno alla base di un corretto stile di vita.

Per sostenere questi valori sarà predisposto uno **Sportello della Salute** dove verrà divulgato materiale informativo. Sarà inoltre possibile gustare frutta di stagione e verdura fresca.

Tutte le attività avranno inizio dalle ore 14 in piazza Cermenati a Lecco e termineranno alle ore 18

Ingresso libero e gadget a tutti i bambini che parteciperanno alla Gimkana

Per informazione: www.giretto.it

Referente evento

ALESSANDRO BONACINA – Comitato Provinciale FCI Lecco – 338 7014160

Patrocinio

REGIONE LOMBARDIA - PROVINCIA DI LECCO - CITTA' DI LECCO - CONI - F.C.I. - COMITATO PROVINCIALE DI LECCO – FEDERAZIONE CRONOMETRISTI LECCO – UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE LECCO – CAMERA DI COMMERCIO LECCO – PARCO REGIONALE VALLE DEL LAMBRO – COMUNE DI BULCIAGO – COMUNE DI NIBIONNO

Partner Media

LA PROVINCIA DI LECCO - VIVERE periodico informativo della Brianza – BRIANZE periodico culturale – FOToclub AIRUNO

Partnership Principali

A.G. BELLAVITE - DF SPORT SPECIALIST – CREDITO VALTELLINESE - PIROLA F. & FIGLI SPA - CITTA' DEL SOLE – FRIGERIO CAMERETTE - TORTA RESEGONE – ICAM – WET LIFE – FUMAGALLI DANILO – FRESCO E BUONO – BUY.IT



COMITATO PROVINCIALE DI LECCO

via Allo Zucco, 6 - 23900 Lecco
E mail lecco@feder ciclismo.it



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal **CONI**

Giretto Associazione di Promozione Sociale via Belvedere, 23 23892 BULCIAGO (Lecco)
Gianluigi Maggioni cell. 348 2406134 - info@giretto.it