





# PEDALA CHE TI PASSA

## La Ciclabile della Valsassina - 16 km

*"Pedala che ti passa" è una manifestazione appositamente strutturata per sostenere i valori del movimento, della prevenzione e del benessere psico-fisico. Per l'occasione i bambini saranno protagonisti attivi con le loro famiglie. Con la partecipazione del pubblico giovanile si lancerà un messaggio significativo sull'incidenza positiva che l'utilizzo della bicicletta può assumere nell'ambito della promozione di sani stili di vita e nel miglioramento delle condizioni ecologiche dell'ambiente. Oggi gli studiosi concordano sul fatto che nella società moderna si è sempre più sedentari e che tale scorretto stile costituisca una delle principali cause delle malattie croniche. Per questo, utilizzare regolarmente la bicicletta, oltre a far bene alla salute e a giovare al sistema cardiovascolare, aiuta a prevenire l'obesità, il diabete e l'insorgenza di infarti. "Pedala che ti passa" diventa quindi lo stimolo per iniziare a muoversi in un contesto armonioso tra natura e benessere, alla scoperta del territorio della Valle, ricco di proposte paesaggistiche e gastronomiche.*

### PROGRAMMA

**Iscrizione: 10 euro adulti - 5 euro minorenni.** Registrazione obbligatoria tramite scheda di adesione scaricabile dal sito, da inviare compilata entro il 24 settembre. La quota d'iscrizione verrà versata il giorno dell'evento. Solo ai primi 300 pre-iscritti saranno riservati i gadget e il Buono Pasto.

**Ritrovo: ore 9.00** presso la Fattoria Pratobuscante via Fornace 5 a Barzio - Lecco (zona parcheggio Comunità Montana).

**Partenza: ore 10.00.** La pedalata sarà NON competitiva e aperta a tutti. Particolarmente gradita la partecipazione degli alunni delle scuole primarie locali. Non è prevista una classifica in base all'ordine d'arrivo, ma verranno premiati tutti i partecipanti con la consegna della ciclopatente. In gruppo e pedalando con andatura turistica si raggiungeranno i siti visitabili.

**Casco:** si ricorda a tutti i partecipanti di indossare il caschetto protettivo.

**Premi:** gilet alta visibilità EN 1150 ai primi 200 bambini iscritti. Numerosi premi a sorteggio.

**Pranzo:** per tutti i partecipanti pranzo offerto dall'Agriturismo Trote Blu a Cortabbio.

**Percorso:** ciclabile di 16 km pianeggiante e adatto a bambini e famiglie. Durante l'escursione verranno effettuate alcune "soste paesaggistiche-gastronomiche" allo scopo di promuovere e valorizzare i beni naturali e i prodotti tipici locali.

**Noleggio bici:** sul posto tramite prenotazione obbligatoria, chiamando Maurizio 338 6927368.

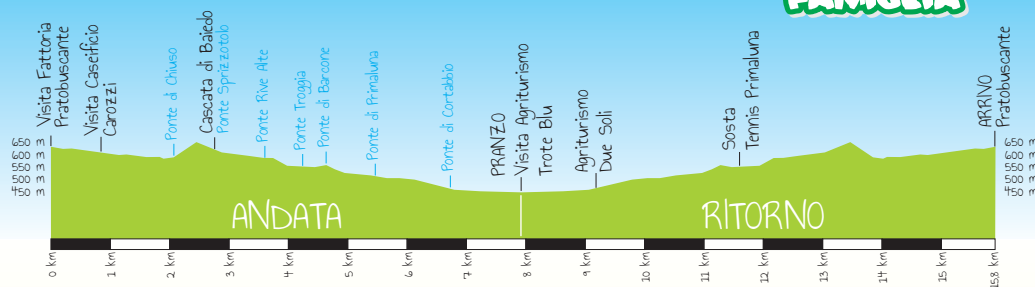
**Registrazione obbligatoria:** online o mezzo fax scaricabile dal sito [www.giretto.it](http://www.giretto.it)

**Info:** [www.giretto.it](http://www.giretto.it) - [info@giretto.it](mailto:info@giretto.it) - cell.348 2406134

Seguici anche su: [www.facebook.com/giretto.it](http://www.facebook.com/giretto.it)

facebook

## Ciclabile della Valsassina



- Ritrovo ore 9.00
- Partenza ore 10.00 e visita alla fattoria Pratobuscante
- Visita al caseificio Carozzi ore 10.40
- Pranzo genuino presso l'agriturismo "Trote Blu" ore 12.10
- Sosta Centro Sportivo "Tennis Primaluna" ore 14.00
- Rientro a Barzio ore 15.00 circa
- Merenda ed estrazioni a premi presso l'agriturismo Pratobuscante

- Visita alla fattoria Pratobuscante (0 km)
- Visita caseificio Carozzi (0,7 km)
- Visita all'agriturismo Cascina Trote Blu (8 km)
- Sosta al centro sportivo Tennis Primaluna (11,4 km)

Per il prezioso contributo si ringraziano:

**Punto Sma**  
CORTABIO DI PRIMALUNA  
Via Provinciale 149/A

**Agriturismo Cascina Trote Blu**  
il punto d'incontro tra natura e buona cucina...  
Loc. Fregera, 13 | Cortabbio di Primaluna - LC  
Tel +39 0341 980101 | Cell. +39 346 5164767  
e-mail: [info@cascinatroteblu.com](mailto:info@cascinatroteblu.com) | [www.cascinatroteblu.com](http://www.cascinatroteblu.com)

**Agriturismo Due Soli**  
Azienda Agricola Liliana Bergamini  
Vendita diretta formaggi di capra  
Ristoro su prenotazione  
Via Cavallotto, 2 Frazione Cortabbio Primaluna (Lc)  
Tel. e Fax 0341 981475 - Cell 338 2197469

**Agriturismo Fattoria Pratobuscante**  
produzione e vendita diretta formaggi, latte e yogurt  
Via Fornace, 5 Barzio (Lc)  
(zona parcheggio Comunità Montana)  
Tel. 0314 998469 - cell. 3928196351

**CAROZZI VALSASSINA**  
FORMAGGI A LAVORAZIONE TRADIZIONALE  
Via Provinciale 14A - PASTURO (Lc)  
Tel. +39 0341.955173 - Fax +39 0341.956133

**NORDA**  
ACQUA MINERALE NATURALE

**Marocco Sport**  
ARTICOLI SPORTIVI  
ABBIGLIAMENTO - BICICLETTE  
P.za Garibaldi, 3/4 Barzio Lecco  
Tel.0341 996191 mail: [marocco.sport@tiscali.it](mailto:marocco.sport@tiscali.it)

**SClub**  
COMUNITA MONTANA Valsassina  
Noleggio Biciclette  
Località Fornace - Barzio  
Info noleggio:  
Maurizio 338 6927368

**Atala**

GRUPPO BANCARIO  
**Credito Valtellinese**

**SPORT SPECIALIST**  
Sport per passione

**GOOD**  
in primopiano