

SICURI



in sella

UNA PROPOSTA DI PROMOZIONE DELL'UTILIZZO
DELLA BICICLETTA PER GLI SPOSTAMENTI IN SICUREZZA

○ **PREMESSA:**

Il progetto è stato formulato per tradurre in azione due importanti finalità che l'Associazione di promozione sociale Giretto promuove e diffonde da diversi anni.

MOVIMENTO E SICUREZZA: promozione del benessere e dello sviluppo armonico del bambino/a nel rispetto dei criteri di sicurezza. Interventi finalizzati all'educazione al movimento come forma di benessere psico-fisico, trasmissione di comportamenti sportivi vissuti in modo consapevole e in piena sicurezza.

SALUTE E BENESSERE: promozione della bicicletta come mezzo di spostamento ecologico e sostenibile, tutela dell'ambiente e promozione di stili di vita eco-compatibili.

○ **PROMOTORE DEL PROGETTO:**

Giretto - Associazione di Promozione Sociale (www.giretto.it)

Costituita nel 2007 dall'esperienza e dalla motivazione di un team di sportivi preparati ad insegnare e promuovere il movimento come attività del benessere, l'Associazione si occupa in prevalenza di organizzare corsi, eventi, manifestazioni ed incontri tematici rivolti principalmente ai bambini/e.

Propone, attraverso le proprie attività, spazi ricreativi di crescita per imparare a star bene con se stessi e con gli altri.

In particolare, l'Associazione valorizza la bicicletta come strumento dai molteplici risvolti positivi:

- ecologico
- socializzante
- ludico
- sportivo

○ **PRINCIPALI PROGETTI GIA' REALIZZATI:**

- Corsi di Guida sicura nelle scuole primarie;
- Gimkane: eventi di piazza per stimolare le abilità motorie dei bambini e valorizzare il territorio locale;
- Bimbò: la città dei bambini (valorizzare il mondo del gioco come relazione di scambio tra genitori e bambini);
- BIGS: la mobilità lenta per il turismo e benessere.
- PRONTI...PARTENZA...VIA! Un percorso educativo di gioco e apprendimento per bambini e genitori sulle tematiche di movimento e sana alimentazione.
- PEDALA CHE TI PASSA! L'utilizzo della bicicletta nell'ambito della promozione di sani stili di vita e nel miglioramento delle condizioni ecologiche dell'ambiente.
- PILLOLE DI SALUTE Proposte sportive gratuite per 24 mesi presso le associazioni del territorio lecchese, comasco e bergamasco.

○ **OBIETTIVI DEL PROGETTO:**

- Promuovere la cultura degli spostamenti urbani coerenti con le scelte di mobilità sostenibile e con gli stili di vita orientati al benessere.
- Prevenire il rischio di incidentalità stradale ed individuare alcuni problemi della viabilità ciclistica.
- Acquisire comportamenti corretti nell'ambiente urbano nel percorso casa-scuola.
- Saper riconoscere i messaggi della segnaletica stradale "in situazione".
- Favorire la socializzazione, lo sviluppo del linguaggio, l'osservazione, il riconoscimento dei principali segnali del codice stradale e le regole di comportamento stradale con il gioco educativo "Trova la coppia e pedala in sicurezza".
- Sensibilizzare le famiglie riguardo all'uso della bicicletta come mezzo eco-sostenibile e socializzante.

Nello specifico, con il progetto si intende promuovere l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto ideale non solo per lo svago ma anche per gli spostamenti in area urbana, sviluppando la conoscenza del mezzo, sensibilizzando sul tema della sicurezza del ciclista, della conoscenza del codice stradale, della promozione e dell'utilizzo delle piste ciclabili.

○ DESTINATARI DEL PROGETTO:

ALUNNI delle scuole Primarie (classi III^a, IV^a e V^a) della Provincia di Lecco.

○ MODALITA':

Sulla base dell'esperienza maturata nel corso degli anni, nell'ambito di eventi e iniziative destinate agli alunni/e delle scuole primarie, verrà utilizzata una metodologia di "intrattenimento educativo", che permetterà un'interazione ludica e creativa, rendendo così l'apprendimento più immediato ed efficace. La metodologia utilizzata permetterà di insegnare e trasmettere, attraverso il gioco, importanti concetti di educazione stradale e di educazione alla salute, favorendo lezioni interattive e mostrando con esempi concreti corretti comportamenti da assumere responsabilmente nell'agire quotidiano.

○ DESCRIZIONE GENERALE DEL PROGRAMMA:

Durante gli incontri verranno presentate le fondamentali tecniche di conduzione, i rudimenti di manutenzione del mezzo e le norme di comportamento stradale.

Si proporranno percorsi e giochi da effettuare con la bicicletta in condizioni di massima sicurezza. I bambini/e potranno divertirsi sviluppando al contempo diverse capacità motorie, condizionali e coordinative come la destrezza, l'abilità, la capacità reattiva, l'organizzazione spazio-temporale, la forza, la resistenza e la velocità.

Il percorso di apprendimento prevede la realizzazione di diverse **fasi finalizzate alla promozione delle specifiche tematiche:** della sicurezza, dell'educazione al movimento e al corretto uso della bicicletta. A rinforzo degli interventi attivati si proporrà l'attività ludico-didattica "Trova la coppia e pedala in sicurezza".

La partecipazione a tutte le attività in programma sarà completamente gratuita sia per gli interventi nelle scuole che per le iniziative extra-scolastiche.

○ **PROGRAMMA DIDATTICO:**

Parte Teorica (in Aula)

- Descrizione della bicicletta
- Cenni di segnaletica stradale e codice comportamentale
- Uso del casco e del gilet alta visibilità.

Parte Pratica (nel cortile della scuola sarà allestito un percorso tecnico ad ostacoli che gli alunni/e affronteranno con le proprie biciclette)

- Tecniche di conduzione della bicicletta
- Superamento e passaggio di ostacoli
- Rispetto del compagno
- Valorizzazione e rispetto dell'ambiente

○ **FASI DEL PROGETTO:**

Il progetto verrà sviluppato attraverso i seguenti interventi:

➤ **Gimkana ciclistica in piazza**

Questa fase del progetto coinvolge tutti i bambini/e dai 3 ai 12 anni con le loro famiglie.

Obiettivi:

Educare ad un uso appropriato del mezzo bicicletta e del casco, trasmettere ai bambini le regole basilari di circolazione nel rispetto del codice stradale e dell'altro.

Attività:

Durante il pomeriggio verrà organizzata una gimkana ciclistica ad ostacoli per dare la possibilità ai bambini/e di sperimentare capacità coordinative quali abilità, equilibrio e destrezza in un contesto protetto e ludico.

Si valorizzerà il movimento come condizione di benessere psicofisico in grado di stimolare il funzionamento del sistema immunitario.

I bambini/e dovranno presentarsi alla partenza con la propria bicicletta. I caschi protettivi invece verranno forniti dall'associazione nel rispetto delle vigenti norme igienico-sanitarie.

Al termine della gimkana, i giovani bikers che supereranno la prova con successo riceveranno la Ciclopatente, documento che rientra nel progetto di prevenzione ed educazione stradale promosso da Giretto.

➤ **Corso di Mountain Bike**

Durante il periodo delle vacanze estive, si organizzerà un corso specifico di formazione tecnica con istruttori qualificati e con un maestro di mountain bike.

Obiettivi:

Sostenere l'importanza di una buona padronanza del mezzo anche in condizioni difficili e impegnative insegnando le tecniche di conduzione in sicurezza anche su sterrati e discese tecniche.

Attività:

Il corso verrà svolto in primavera/estate presso una struttura adatta allo svolgimento. Verranno impiegate tre giornate settimanali nelle quali si insegneranno le basi della manutenzione del mezzo e verranno insegnate le tecniche di guida del fuoristrada.

➤ **Ciclopateente nelle scuole**

Questa fase del progetto è riservata alle classi III^a, IV^a e V^a delle Scuole Primarie del distretto lecchese che richiederanno il nostro intervento presso il loro istituto.

Obiettivi:

L'obiettivo principale proposto è quello di scoprire la bici in tutte le sue possibilità, come mezzo ecologico, socializzante, sportivo e ludico.

Attività:

Durante gli incontri verranno presentate le fondamentali tecniche di conduzione, i rudimenti di manutenzione del mezzo e le norme di comportamento stradale.

Questa fase prevede la partecipazione dei plessi scolastici aderenti al progetto con lezioni di 4 ore per scuola, suddivise in una parte teorica e una pratica all'interno della scuola da realizzare con gruppi di 15/20 alunni.

Si proporranno percorsi e giochi da effettuare con la bicicletta in condizioni di massima sicurezza. I bambini/e potranno divertirsi sviluppando al contempo diverse capacità motorie, condizionali e coordinative come la destrezza, l'abilità, la capacità reattiva, l'organizzazione spazio-temporale, la forza, la resistenza e la velocità.

➤ **Kit e materiali didattici**

A supporto degli interventi descritti verrà realizzato un kit con materiale di sicurezza e di informazione da distribuire gratuitamente a tutti i partecipanti al progetto.

Il kit sarà composto da:

CICLOPATENTE

Si tratta di un originale e fantasioso documento di circolazione su misura di bambino/a, nel quale, proprio prendendo spunto dalla patente di guida, verranno riportati i dati personali, la foto, lo spazio di validazione eventi e la segnaletica verticale dettagliata. La ciclopateente verrà distribuita gratuitamente ai corsi di guida sicura, alle gimkane, ai corsi di MTB, alle pedalate nei parchi e a conclusione delle attività scolastiche di prevenzione e di educazione stradale. Al termine di ogni partecipazione agli eventi programmati verrà rilasciato un bollino-premio come attestazione dell'attività motoria effettuata.

OPUSCOLO INFORMATIVO SICURI IN SELLA

Un vademecum con le informazioni utili agli "utenti deboli" per aumentare il loro livello di sicurezza individuale e poter così circolare in bicicletta su strada nella massima sicurezza.

"TROVA LA COPPIA E PEDALA IN SICUREZZA"

Un gioco didattico di memorizzazione che può essere utilizzato anche con i bambini in età di scuola primaria come primo approccio all'insegnamento dell'educazione stradale. La confezione contiene coppie di carte raffiguranti i segnali stradali con il loro significato. Ogni giocatore, a turno ha diritto a girare due carte con lo scopo di trovare le giuste coppie e consolidare così la memorizzazione dei simboli presentati.

ZAINETTO ALTA VISIBILITA'

Un pratico “zainetto a sacca” realizzato in colore giallo fluorescente conterrà il kit precedentemente descritto. Indossato al buio o in ambienti poco illuminati lo zainetto ha una funzione di alta visibilità, necessaria condizione di sicurezza nella viabilità.

○ **RISORSE IMPIEGATE:**

L'iniziativa proposta verrà organizzata e gestita da Giretto che coordinerà le attività con professionisti ed educatori qualificati interni ed esterni all'Associazione, oltre che da tutti i volontari di Giretto.

Si proporrà un percorso coordinato con le forze di Polizia Locale e con gli Enti Locali. I materiali utilizzati verranno accuratamente selezionati sulla base di importanti requisiti di qualità e funzionalità.

○ **PROMOZIONE:**

Per ogni singola fase verranno predisposti materiali promozionali (volantini e locandine) da distribuire nelle scuole e nei negozi della provincia di Lecco.

Le iniziative verranno diffuse tramite comunicati stampa e promosse dal sito www.giretto.it, oltre che di altri enti partner e collaboratori.

○ **PARTNERS:**

L'Associazione si impegnerà a trovare, per ogni singola fase o per l'intero percorso, partners in grado di partecipare alla realizzazione del progetto in modo professionale e costruttivo, portando il proprio valore aggiunto e contribuendo quindi alla buona riuscita delle iniziative.

○ **LUOGHI:**

Le iniziative verranno realizzate all'interno di spazi idonei, attualmente in via di definizione, nell'ambito della provincia di Lecco.

○ **CONTATTI:**

Giretto - Associazione di promozione Sociale

Gianluigi Maggioni, Presidente

T. 366 7291389

info@giretto.it